



TYHY-PÄIVÄT KERIGOLFISSA

VAHVISTA TIIMIN YHTEISHENKEÄ JA VIHDDY GOLFIN PARISSA

Golfilla on liikuntamuotona erittäin positiiviset terveysvaikutukset. Yhden golfkierroksen aikana tulee käveltyä noin 10 kilometriä raittiissa ulkoilmassa! Kerigolfin TYHY-päivässä pääsette kokeilemaan golfia ohjatuksi harjoitusalueilla ja tutustumaan kenttään.

AAMU- TAI ILTAPÄIVÄN OHJELMA & INFO

- **Tervetuloa!** Tulokahvi /-tee ja suolainen kahvileipä
- **Aloitussanat**, mikä ihmeen Kerigolf ja golf ylipäätään
- **Golflyöntien harjoittelua**, puttausta, lähipeliä ja kenttäkävely yht. 2 h
- **Saunat lämpimänä**, pyyhkeet talon puolesta
- **Päivällinen klubiravintolassa** (salaatit, pääruoka lihaa tai kalaa lisukkeineen ja jälkiruoka sekä kahvi/tee). Ruokajuomana vesi ja muut juomat kulutuksen mukaan.

Suunnitellaan ryhmällemme sopiva ateriakokonaisuus!

Päivän ohjelma on räätälöitävissä tarpeen mukaan. Ohjelmaan voidaan sisällyttää haluttaessa myös kehonhuoltoon liittyvä osio.

Mikäli joku henkilö ei halua tai esimerkiksi terveydellisistä syistä voi kokeilla pallon lyömistä, on lähellä mukavia luontopolkuja Huosion alueella vaihtoehtoiseksi liikunta-aktiviteetiksi.

OHJAAJA

Ohjaajana golfopettajamme pro Tuomas Sistonen ja seuraohjaaja tarvittaessa.

TUTUSTU TUOMAKSEEN

www.tuomassistonen.com
tuomas.sistonen@gmail.com
040 829 6605



HINTA

Viereisen TYHY-paketin kustannus 10 henkilön ryhmälle on 700 €. Kullekin ryhmälle laaditaan sopiva ohjelma ja oheispalvelut toiveiden mukaan.

VÄLINEET

Välineet golfin harjoitteluun löytyvät meiltä. Osallistujille riittää ulkoiluun sopivat asusteet ja tukevat kengät - kuten lenkkarit - jalkaan.

KOKOUKSET

Jos yrityksellänne on tarve pitää sisäinen palaveri ennen tai jälkeen liikuntatuokion, onnistuu se mm. klubitalon parvella, jossa on istumapaikkoja 36:lle henkilölle.

KYSY LISÄÄ & VARAA

Tero Kumela, Toimitusjohtaja
0400 792 239
tero.kumela@kerigolf.fi

Toivottavasti tapaamme golfin merkeissä!



PUR AISIKO GOLF-KÄRPÄNEN?

Golfin aloittaminen Kerigolfissa käy helposti! Tutustumisuoki ot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia tilaisuuksia, joissa pääset kokeilemaan lajia turvallisesti golfopettajamme ja kokeneiden pelaajien ohjauksessa. Kaveri- ja alkeiskurssilla opit golfin alkeet sekä etiketin.

Tutustu lajiin & osallistu alkeis- tai kaverikurssille
Liity seuraan & suorita Green Card

KLUBITALO, RAVINTOLA & KAHVILA

Kerigolfin nykyaikainen, mäen päällä sijaitseva klubitalo tarjoaa hulpeat näkymät kenttäalueelle. Klubiravintoloitsijan antimet maistuvat niin ennen kuin jälkeenkin pelikierroksen. Ravintolan oman panimon oluita voi nauttia kioskillä, ravintolassa tai ostaa mukaan kotiin viemisiksi. Saunan lempeissä löylyissä pelikierroksesta palautuu nautiskellen.



**Tutustu
lisää:
kerigolf.fi**

KERIGOLF PÄHKINÄN KUORESSA

Kerigolfin 18-reikäisen kentän suunnittelija Ronald Fream ihastui alueen maisemaan ja korkeuseroihin. Nykyään 34-vuotias kenttä on ainutlaatuinen kokonaisuus, jossa pelaajat pääsevät nauttimaan golfin haasteista upeassa luonnossa.

Suomalaisen golfin ikonia Mikko Ilosta lainaten: "Kerigolf on suomalaisessa golfissa lähes legendaarinen kenttä". Tulevina vuosina siitä tehdään entistä ehompi, kun kehitystyö jatkuu yhdessä Mikko Iloksen kanssa.